

## PROTEJA-SE CONTRA O ZIKA! USE REPELENTE E CAMISINHA!

Sempre que possível:

- Combata os focos de mosquito: não deixe água parada. Se não conseguir eliminar algum foco, acione a Secretaria de Saúde do seu município.
- Use repelente e roupas compridas, ponha telas em portas e janelas, e descanse sob mosquiteiros.
- Use preservativo feminino ou masculino, ainda que esteja grávida. O Zika também é transmitido por via sexual.

## #MAISDIREITOSMENOSZIKA

→ Todas as pessoas têm direito ao serviço de saúde gratuito e de qualidade, que respeite a diversidade, garanta a confidencialidade e a privacidade. Se você não for bem atendida/o, sofrer algum tipo de constrangimento ou discriminação, denuncie! Isso é uma violação de seus direitos.

DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

Um canal de diálogo entre usuárias/os e a gestão pública de saúde. O objetivo é garantir que o direito à saúde não seja violado e melhorar a qualidade dos serviços prestados pelo SUS.



# DENGUE CHIKUNGUNYA ZIKA

TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA  
SE PREVENIR DESSAS EPIDEMIAS

REALIZAÇÃO



Fundo de População das Nações Unidas



[WWW.MAISDIREITOSMENOSZIKA.ORG](http://WWW.MAISDIREITOSMENOSZIKA.ORG)

PARCEIROS



APOIO



Fundo de População das Nações Unidas

[Facebook.com/unfpabrazil](https://www.facebook.com/unfpabrazil) [Twitter.com/unfpabrazil](https://twitter.com/unfpabrazil) [YouTube.com/unfpabrazil](https://www.youtube.com/unfpabrazil)

## O QUE É?

## SINTOMAS

## O QUE FAZER?

## TRATAMENTO

## INFORMAÇÃO

### DENGUE

Doença causada pelo mosquito *Aedes aegypti*, transmitida pela picada. Existem quatro tipos diferentes de vírus da dengue.

Os sintomas iniciam-se entre 3 a 15 dias após a picada do mosquito.

- Febre alta e súbita
- Dores moderadas nas articulações
- Dor de cabeça
- Cansaço
- Fraqueza
- Náuseas e vômitos
- Coceira na pele
- Sangramento no nariz e gengiva
- Dor atrás dos olhos

Em caso de suspeita, procure o serviço de saúde mais próximo de sua casa.

Não existe tratamento específico, nem vacina contra o vírus. O tratamento é feito para o alívio da dor. Repouse e beba bastante água.

**NÃO TOME MEDICAMENTOS SEM RECOMENDAÇÃO MÉDICA.**

→ A Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde (SVS/MS) alerta que alguns dos sintomas da dengue só podem ser diagnosticados por um/a médico/a.

### CHIKUNGUNYA

A febre chikungunya é uma doença causada pelos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*, transmitida por picada.

Os sintomas iniciam-se entre 2 e 12 dias após a picada do mosquito e tendem a ser mais intensos em crianças e idosos.

- Febre alta e de início imediato
- Dores intensas nas articulações (pés e mãos)
- Dor de cabeça
- Dores nos músculos
- Manchas vermelhas na pele
- Vermelhidão nos olhos

Em caso de suspeita, procure o serviço de saúde mais próximo de sua casa.

Não existe tratamento específico. Além de beber muita água, recomenda-se repouso absoluto. Os sintomas são tratados com medicação para febre (paracetamol), e as dores articulares, com anti-inflamatórios.

**NÃO TOME MEDICAMENTOS SEM RECOMENDAÇÃO MÉDICA.**

→ Depois de infectada, a pessoa fica imune para o resto da vida.  
→ Cerca de 30% dos casos não apresentam sintomas.  
→ Pessoas com doenças crônicas têm mais chance de desenvolver formas graves da doença.

### Zika

Doença causada principalmente pelo mosquito *Aedes aegypti*, através de picada, e por transmissão sexual. O risco aumenta em mulheres grávidas, pois o Zika pode causar microcefalia e outras doenças do sistema nervoso.

Os sintomas iniciam-se 10 dias após a picada do mosquito e desaparecem espontaneamente 3 a 7 dias depois.

- Febre baixa
- Dor de cabeça
- Dores leves nas articulações
- Manchas vermelhas na pele
- Coceira e vermelhidão nos olhos.

**Importante:** a maioria das pessoas infectadas não apresenta sintomas; uma pessoa pode ter Zika e não saber!

Em caso de suspeita, procure o serviço de saúde mais próximo de sua casa. Se estiver grávida, é necessário usar repelentes e roupas compridas, para evitar picadas de mosquito, e usar **SEMPRE** camisinha. O Zika também é transmitido por via sexual, e seu parceiro pode estar infectado e não apresentar sintomas.

Não existe tratamento específico para a infecção, e nem vacina contra o vírus. Os sintomas são tratados, com paracetamol ou dipirona, para o alívio da dor e controle da febre.

**NÃO TOME MEDICAMENTOS SEM RECOMENDAÇÃO MÉDICA.**

→ As mulheres têm o direito de decidir se querem ou não engravidar durante a epidemia de Zika no país.  
→ Se deseja adiar a gravidez, busque informação e métodos contraceptivos nas unidades básicas de saúde.  
→ Se deseja engravidar: busque orientação com um/a profissional de saúde e tire todas as dúvidas antes de tomar a sua decisão. Proteja-se contra picadas de mosquito e contra a transmissão sexual do vírus, usando repelente e camisinha durante a gravidez.  
→ Mães com suspeita, provável ou confirmada infecção pelo vírus, durante a gravidez ou depois do parto, devem receber acompanhamento médico. A amamentação pode ser feita normalmente.